

EKSPOS

Bersama Masyarakat Batam, Rudi Ikuti Senam Jantung Nusantara dan Jalan Santai

Zulfahmi - BATAM.EKSPOS.CO.ID

Oct 2, 2022 - 14:05



Batam - Wali Kota Batam, Muhammad Rudi mengikuti senam jantung nusantara di Dataran Engku Putri. Rudi turut membaaur dengan masyarakat Kota Batam yang hadir.

Senam bersama masyarakat Kota Batam tersebut bertepatan dengan Hari

Jantung Sedunia atau World Heart Day (WHD).

Senam jantung nusantara ini digelar secara serentak virtual Se-Indonesia cabang Perki di seluruh Indonesia, Minggu (2/10/2022). Sekaligus memecahkan Rekor MURI Senam Jantung Nusantara virtual.

Usai melakukan senam, Rudi juga ikut serta melakukan jalan santai atau jalan sehat yang juga diikuti oleh ratusan masyarakat Kota Batam.

Dalam kegiatan tersebut juga diadakan Pelantihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Jantung dan Talkshow Kesehatan Pemeriksaan Kesehatan Jantung.

Perwakilan Pengurus Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (Perki), Afdhalun A. Hakim mengajak seluruh elemen masyarakat untuk terus melakukan hidup sehat dan menjaga kesehatan jantung.

"Kita berharap seluruh masyarakat saling membantu menurunkan angka jantung di Indonesia maupun di dunia," kata Afdalun.

Wali Kota Batam yang juga Kepala BP Batam juga mengajak seluruh elemen masyarakat Batam untuk menjaga kesehatan. Karena itu pihaknya berpesan untuk terus melakukan pola hidup yang sehat.

"Jaga kesehatan bapak dan ibu sekalian, ayo biasakan secara rutin berolahraga," kata Rudi.

Dalam kesempatan itu Rudi juga mengajak seluruh masyarakat untuk sama-sama menjaga Batam tetap aman dan damai. Serta mendukung pembangunan Kota Batam yang saat ini tengah dilakukan pemerintah.

Menurutnya, ada tiga proyek besar yang sedang dikerjakan Pemko Batam maupun BP Batam untuk menjadikan Batam sebagai kota yang maju dan modern. Sehingga diharapkan dapat memberikan kesejahteraan bagi masyarakat Batam.

"Pertama proses pembangunan terminal II Bandara Hang Nadim Batam, mari kita jaga dan dukung," katanya.

Selain itu juga pembangunan sepanjang jalan Batuampar sampai Nongsa yang akan dibuka masing-masing menjadi lima lajur. Proyek ini rencannya selesai pada Desember 2023 mendatang.

Selengkapnya : mediacenter.batam.go.id